

総合体育館 行事予定表 2022年10月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	土	高校生新人戦東播予選大会（卓球）	メイン	9-21	キッズダンス
2	日	高校生新人戦東播予選大会（卓球）	メイン	9-21	
3	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
4	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
5	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ かんたんラグビー
6	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
7	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
8	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
9	日	令和4年度加古川市空手道選手権大会	メイン	9-17	バレエ
10	月	2022/2023兵庫県女子フットサルリーグ7節	メイン	9-21	
11	火				空手 テニス フラメンコ
12	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ かんたんラグビー
13	木				卓球 シェイプヨガ カローリング ボディーメイク 脳トレ元気体操 フラダンス
14	金	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール 準備）	メイン サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ
15	土	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール）	メイン サブ	9-21	キッズダンス
16	日	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール）	メイン サブ	9-19	
17	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
18	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
19	水	休 館 日			
20	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
21	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
22	土	JFA第28回全日本フットサル選手権大会 兵庫予選1日目	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
23	日	ママさんバレーボール協会 秋季クラス別大会	メイン	9-17	バレエ
24	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
25	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
26	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレエ Jrバレエ かんたんラグビー
27	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
28	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ カローリング研究会 フットサル
29	土	第79回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン サブ	9-21	キッズダンス
30	日	第79回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン サブ	9-21	
31	月				ラージボール フラダンス 子供基礎体操 バドミントン

※予定が変更となる場合があります。ご注意ください。

2022.9.24 現在