

# 総合体育館 行事予定表 2022年11月

加古川市立総合体育館  
TEL079- 432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	火				フラメンコ テニス 空手
2	水	加古川スポーツカーニバル(準備)	メイン	13-21	姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー
3	木	加古川スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-19	
4	金				美容バレエ エアロピクス かんたんエアロ フットサル
5	土	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生バレーボール大会	メイン・サブ	9-19	フラワアレンジメント キッズダンス
6	日	神戸新聞バレーボール大会	メイン	9-19	バレエ
7	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
9	水	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	姿勢ピラティス
10	木	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ フラメンコ
11	金	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
12	土	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
13	日	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
14	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
15	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
16	水	休 館 日			
17	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク 革バレー Jrバレー 脳トレ元気体操 フラダンス カローリング
18	金	ハンドボール 兵庫県新人大会(前日準備)	メイン・サブ	17-21	美容バレエ エアロピクス かんたんエアロ
19	土	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-21	フラワアレンジメント キッズダンス
20	日	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
21	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
22	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
23	水	スポーツクラブ交流スポーツカーニバル	メイン	9-17	
24	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラメンコ フラダンス
25	金				美容バレエ エアロピクス かんたんエアロ カローリング研究会 フットサル
26	土	加古川秋季バドミントン大会	メイン	9-17	フラワアレンジメント キッズダンス
27	日	JFA第28回全日本フットサル選手権大会兵庫県大会	メイン	9-21	
28	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
29	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
30	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー