

主競技場臨時休場のお知らせ

走路等改修のため、主競技場の臨時休場を下記の期間行います。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休場期間

令和4年12月12日(月)～

令和5年3月11日(土)予定

※主競技場以外の施設（補助競技場、トレーニングルーム、屋内練習場）については、通常通りご使用いただけます。

加古川運動公園陸上競技場

お問い合わせ：079-433-2662

補助競技場の利用について

補助競技場について 1周300m 直線6レーン カーブ5レーン

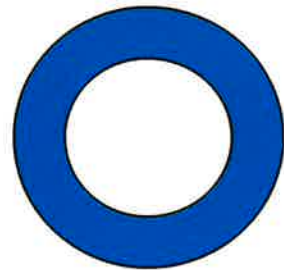
①補助競技場レーン割り振りについて(一つの目安として)

- ・1レーン :長距離のスピード練習
- ・2, 3レーン :ジョギング
- ・4~6レーン :短距離の練習(西側からのスタートとする)

※100m、110mハードルの練習は6レーン 400mハードルの練習は5レーン

②フィールド競技について

- ・砲丸投げ
- ・円盤投げ※
- ・走り幅跳び
- ・走り高跳び



- ・やり投げ
- ・ハンマー投げ
- ・棒高跳び



※円盤投げは、指導者が付きしっかりと安全が確保できる場合のみ

③その他

- ・改修工事期間のみ、北側器具庫に陸上競技用用具を移動させています。用具使用時は受付にお声掛けください。
- ・占有利用はせず、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。