

# 総合体育館 行事予定表

## 2023年2月

加古川市立総合体育館  
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水				姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー
2	木				卓球 フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
3	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
4	土				キッズダンス
5	日				
6	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
8	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
9	木				卓球 シェイプヨガ ボディーメイク カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス
10	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
11	土	2022/2023兵庫県フットサル1部2部入替戦 1日目	メイン	9-21	フラワーアレンジメント
12	日	ママさんバレーボール協会 冬季クラス別大会	メイン	9-17	バレエ教室
13	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
14	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
15	水	休 館 日			
16	木				卓球 シェイプヨガ フラメンコ カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス
17	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
18	土	ハンドボール 加古川市民大会	メイン	9-17	キッズダンス
19	日	加古川カップ団体戦	メイン	9-19	
20	月				太極拳 ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
21	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
22	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス 革バレー Jrバレー かんたんラグビー
23	木	2022/2023兵庫県フットサル1部2部入替戦 2日目	メイン	9-21	フラメンコ
24	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ カローリング研究会
25	土	加古川綱引きカップ (準備)	メイン	15-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
26	日	加古川綱引きカップ	メイン・サブ	9-19	バレエ教室
27	月				ラージボール 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
28	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手