

2023年

4月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL：079-432-3000

FAX：079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

4月は入学や入社など、新生活のスタートとなる季節です。新たなチャレンジとして、当施設のカルチャー教室に参加してみませんか。まずはお気軽に教室を体験していただき雰囲気を感じてみてください。お問い合わせお待ちしております。

体育館 1回500円でお気軽に参加できる教室特集

(月曜) ラージボール教室

日 時 4月17, 24日 9:00～11:00

場 所 総合体育館 1F スポーツアリーナ

対 象 16歳以上

定 員 32名 (先着順)

持ち物 タオル、飲み物、ラケット
動きやすい服装、室内シューズ

(水曜) かんたんラグビー教室

日 時 4月17, 24日 19:00～21:00

場 所 総合体育館 1F スポーツアリーナ

対 象 中学生以上

定 員 32名 (先着順)

持ち物 タオル、飲み物、ラケット
動きやすい服装、室内シューズ

(木曜) 脳トレ元気体操教室

日 時 4月6, 13, 20, 27日 13:30～14:30

場 所 総合体育館 2F 研修室

対 象 16歳以上

定 員 15名 (先着順)

持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ
動きやすい服装

(木曜) 卓球教室

日 時 4月6, 13, 20, 27日 9:00～11:00

場 所 総合体育館 1F スポーツアリーナ

対 象 16歳以上

定 員 32名 (先着順)

持ち物 タオル、飲み物、ラケット
動きやすい服装、室内シューズ

体育館 今月のオススメ教室

(水曜) ストレッチヨガ教室

日 時 4月12, 26日 5月10, 24日
6月7, 14日 9:30～10:30

場 所 総合体育館 2F 研修室

受講料 6,000円 (全6回)

対 象 16歳以上

定 員 12名 (先着順)

持ち物 動きやすい服装、タオル
飲み物

(木曜) シェイプヨガ教室

日 時 4月13, 20日 5月11, 18, 25日
6月1, 8, 15, 22, 29日 10:00～11:00

場 所 総合体育館 1F スタジオ

受講料 10,000円 (全10回)

対 象 16歳以上

定 員 12名 (先着順)

持ち物 動きやすい服装、タオル
飲み物

教室体験は随時受付中です。

お問い合わせは **TEL 079-432-3000** まで
その他の教室情報については、**体育館HP**をご確認下さい。

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>


4月の休館日

4月19日(水)

体育館 カルチャー教室

(月曜) 子供基礎体操教室

日時 4月10,17,24日 5月8,15,22日 6月5,12,19日
 ①②16:00~16:50 ③④17:00~17:50
 場所 1F スポーツアリーナ
 受講料 各4,000円(月謝制)※別途道具代が必要です
 対象 ①4,5歳児 ②③小学1,2年生
 ④小学3~6年生
 定員 各15名(先着順)
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

(火曜) ミズノテニススクール

日時 4月4,11,25日
 ①18:00~19:25 ②19:25~20:50
 場所 1F スポーツアリーナ
 受講料 6,680円(月謝制)※別途入会金が必要です
 対象 中学生以上
 定員 各12名(先着順)
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
 ラケット、室内シューズ

(火曜) 空手教室

日時 4月4,11,18,25日 19:00~21:00
 場所 2F 研修室
 受講料 3,000円(月謝制)
 対象 小学生以上
 定員 20名(先着順)
 持ち物 飲み物、タオル、空手衣

(水曜) ジュニアバレーボール教室

日時 4月5,12,26日
 ①19:00~20:30 ②19:00~21:00
 場所 1F スポーツアリーナ
 受講料 1,200円(全3回) 500円(スポット)
 対象 ①小学5,6年生 ②中学生
 定員 各20名(先着順)
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
 室内シューズ

(金曜) 美容バレエ教室

日時 4月7,14,21日 10:00~11:00
 場所 1F スタジオ
 受講料 4,000円(月謝制)
 対象 16歳以上
 定員 12名(先着順)
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

(金曜) ミズノフットサルスクール

日時 4月7,14,21,28日
 ①16:00~17:00 ②17:10~18:25
 場所 1F スポーツアリーナ
 受講料 ①3,520円 ②3,960円(月謝制)
 ※別途入会金が必要です
 対象 ①3~6歳児 ②小学生
 定員 ①10名 ②20名(先着順)
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
 室内シューズ

(土曜) フラワーアレンジメント教室

日時 4月8,22日 5月6,20日 6月10,24日
 7月8,22日 14:00~16:00
 場所 2F 市民クラブルーム
 受講料 8,000円(全8回)※別途花代が必要です
 対象 16歳以上
 定員 10名(先着順)
 持ち物 花はさみ、カッターナイフ、筆記用具

(日曜) バレエ教室

日時 4月2,9日 5月14,21日 6月4,18日
 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50
 場所 1F スタジオ
 受講料 3,000円(月謝制)※別途保険料が必要です
 対象 ①4~6歳 ②小学1~3年生
 定員 各12名(先着順)
 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

各教室のお申し込みは **総合体育館受付** もしくは ☎ **079-432-3000** まで
 ※教室日程や内容は変更になる可能性があります。予めご了承ください。