

総合体育館 行事予定表

2023年5月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	月				ラージボール
2	火				テニス
3	水	2023年度加古川中学校剣道錬成会	メイン	9-21	
4	木	2023年度加古川中学校剣道錬成会	メイン	9-17	
5	金	ハンドボール 加古川市中学校強化大会	メイン	9-17	
6	土	ハンドボール 加古川市中学校強化大会	メイン	9-17	フラワーアレンジメント
7	日	ママさんバレーボール協会 春季大会	メイン	9-17	
8	月				太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
9	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
10	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
11	木				卓球 シェイプヨガ 脳トレ元気体操 カローリング フラメンコ フラダンス
12	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
13	土	加古川オープン卓球大会（団体戦）	メイン	9-21	キッズダンス
14	日	第35回近畿綱引選手権大会 第53回加古川市民バスケットボール選手権大会	メイン サブ	9-17 9-19	バレエ
15	月				太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
16	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
17	水	休 館 日			
18	木				卓球 シェイプヨガ カローリング ボディメイク フラダンス
19	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
20	土				フラワーアレンジメント キッズダンス
21	日	6人制クラブカップ予選	メイン	9-19	バレエ
22	月				太極拳 骨盤調整ヨガ ラージボール フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
23	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
24	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
25	木				卓球 シェイプヨガ 脳トレ元気体操 カローリング フラメンコ フラダンス
26	金	ハンドボール 兵庫県総合体育大会（前日準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ カローリング研究会
27	土	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
28	日	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	
29	月	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	骨盤調整ヨガ
30	火	ハンドボール 兵庫県総合体育大会（予備日）	メイン・サブ	9-21	フラメンコ 空手
31	水				姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー