

総合体育館 行事予定表

2023年10月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	日	高校生新人戦東播予選大会（卓球）	メイン	9-21	バレエ
2	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
3	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
4	水				姿勢ピラティス Jrバレー
5	木				卓球 脳トレ元気体操 カローリング フラメンコ フラダンス
6	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
7	土	第81回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
8	日	第81回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦（秋季）	メイン・サブ	9-21	
9	月	令和5年度加古川市空手道選手権大会	メイン	9-17	
10	火				空手 テニス フラメンコ
11	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
12	木				卓球 シェイプヨガ カローリング ボディメイク 脳トレ元気体操 フラダンス
13	金	東播地区中学校新人体育大会 ハンドボール（準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ
14	土	東播地区中学校新人体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
15	日	東播地区中学校新人体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-19	
16	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
17	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
18	水	休 館 日			
19	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操 フラダンス
20	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ フットサル
21	土	2023/2024兵庫県フットサルトップリーグ1部 第11節	メイン	9-21	キッズダンス
22	日	ママさんバレーボール協会 秋季クラス別大会	メイン	9-17	バレエ
23	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
24	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ
25	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
26	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ 脳トレ元気体操
27	金				エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ カローリング研究会 フットサル
28	土	JFA第28回全日本フットサル選手権兵庫県大会1日目	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
29	日	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生バレーボール大会	メイン サブ	9-19	
30	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン
31	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 テニス フラメンコ

※予定が変更となる場合があります。ご留意ください。

2023.9.24 現在