

総合体育館 行事予定表 2023年11月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	水				姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
2	木	加古川スポーツカーニバル（準備）	メイン・サブ	13-21	卓球 シェイプヨガ フラダンス フラメンコ
3	金	加古川スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-19	
4	土	JFA第28回全日本フットサル選手権大会兵庫県大会2日目	メイン	9-21	キッズダンス
5	日	神戸新聞バレーボール大会	メインB・C	9-17	
6	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ 空手 フラメンコ
8	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
9	木				シェイプヨガ ボディーメイク
10	金				エアロピクス かんたんエアロ フットサル
11	土	加古川秋季バドミントン大会 近畿9人制クラブバレーボール選手権大会（準備）	メイン・サブ メイン・サブ	9-19 19-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
12	日	近畿9人制クラブバレーボール選手権大会	メイン・サブ	9-21	
13	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
14	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
15	水	休 館 日			
16	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ フラメンコ フラダンス
17	金	ハンドボール 兵庫県新人大会（準備）	メイン・サブ	17-21	エアロピクス かんたんエアロ カローリング研究会 美容バレエ
18	土	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス
19	日	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
20	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
21	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
22	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
23	木	スポーツクラブ交流スポーツカーニバル Vリーグ加古川大会（準備）	メイン・サブ メイン・サブ	9-17 17-21	
24	金	Vリーグ加古川大会（準備）	メイン・サブ	9-21	美容バレエ
25	土	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
26	日	Vリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
27	月				太極拳 骨盤調整ヨガ 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
28	火				テニス フラメンコ 空手
29	水				姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
30	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ フラダンス フラメンコ