

総合体育館 行事予定表

2024年1月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	月	元 旦			
2	火				
3	水				
4	木	兵庫県中学校地区対抗大会 前日準備	メイン	17-21	フラメンコ
5	金	兵庫県中学校地区対抗大会	メイン	9-19	エアロビクス かんたんエアロ
6	土				キッズダンス
7	日				
8	月				
9	火				テニス フラメンコ 空手
10	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー
11	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス ボディメイク
12	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
13	土	JFA第29回全日本フットサル選手権 関西大会1日目	メイン	9-21	キッズダンス フラワーアレンジメント
14	日	JFA第29回全日本フットサル選手権 関西大会2日目	メイン	9-21	
15	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
16	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
17	水	休 館 日			
18	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス フラメンコ
19	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル
20	土	バドミントン教室	メイン	9-19	キッズダンス
21	日				バレエ
22	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
23	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
24	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
25	木				卓球 シェイプヨガ カローリング 脳トレ元気体操 フラダンス フラメンコ
26	金				エアロビクス かんたんエアロ フットサル カローリング研究会
27	土				キッズダンス フラワーアレンジメント
28	日				バレエ
29	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
30	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
31	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー かんたんラグビー