

総合体育館 行事予定表

2024年5月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	水				姿勢ピラティス Jrバレーボール	
2	木				卓球 フラダンス カローリング フラメンコ	
3	金	2023年度加古川中学校剣道錬成会	メイン	9-21		
4	土	2023年度加古川中学校剣道錬成会	メイン	9-17	フラワーアレンジメント	
5	日	ハンドボール 加古川市中学校強化大会	メイン	9-17	バレエ	
6	月	ハンドボール 加古川市中学校強化大会	メイン	9-17		
7	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手	
8	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレーボール かんたんラグビー	
9	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス	
10	金				脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ フットサル 美容バレエ	
11	土	第82回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	キッズダンス	
12	日	第82回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21	バレエ	
13	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール	
14	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手	
15	水	休 館 日				
16	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス	
17	金				脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ フットサル 美容バレエ	
18	土	6人制クラブ選手権大会	メイン	9-19	キッズダンス	
19	日	ママさんバレーボール協会 春期大会 第53回加古川市民バスケットボール選手権大会	メイン サブ	9-17 9-19	バレエ	
20	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール	
21	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手	
22	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレーボール	
23	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ	
24	金	ハンドボール 兵庫県総合体育大会（前日準備）	メイン・サブ	17-21	脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ 美容バレエ	
25	土	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
26	日	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	バレエ	
27	月	ハンドボール 兵庫県総合体育大会	メイン・サブ	9-21	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス	
28	火	ハンドボール 兵庫県総合体育大会（予備日）	メイン・サブ	9-21	フラメンコ 空手	
29	水				姿勢ピラティス Jrバレーボール	
30	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス	
31	金				脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ フットサル カローリング研究会	