

総合体育館 行事予定表

2024年7月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
2	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
3	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス Jrバレー
4	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス
5	金	東播地区中学校総合体育大会 バスケットボール（準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 美容バレエ
6	土	東播地区中学校総合体育大会 バスケットボール	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
7	日	東播地区中学校総合体育大会 バスケットボール	メイン・サブ	9-21	バレエ
8	月				ラージボール 太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン
9	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
10	水				姿勢ピラティス カローリング Jrバレー かんたんラグビー
11	木				卓球 シェイプヨガ カローリング ボディメイク フラダンス
12	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 フットサル
13	土				フラーアレンジメント キッズダンス
14	日	天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会予選会	メイン・サブ	9-19	
15	月	ママさんバレーボール協会 夏季大会	メイン	9-17	バドミントン
16	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ テニス フラメンコ 空手
17	水	休 館 日			
18	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ
19	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 フットサル 美容バレエ
20	土	第3回加古川市バスケットボール協会長杯東播大会 兼 全国高等学校バスケットボール選手権大会 東播予選	メイン・サブ	9-21	キッズダンス
21	日	第3回加古川市バスケットボール協会長杯東播大会 兼 全国高等学校バスケットボール選手権大会 東播予選	メイン・サブ	9-21	バレエ
22	月	第3回加古川市バスケットボール協会長杯東播大会 兼 全国高等学校バスケットボール選手権大会 東播予選	メイン・サブ	9-21	太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス
23	火	第3回加古川市バスケットボール協会長杯東播大会 兼 全国高等学校バスケットボール選手権大会 東播予選	メイン・サブ	9-19	リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手
24	水				姿勢ピラティス ストレッチヨガ Jrバレー
25	木				卓球 カローリング フラメンコ フラダンス
26	金				カローリング研究会 脳トレ元気体操 フットサル 美容バレエ
27	土	兵庫県中学校総合体育大会 ハンドボール（準備）	メイン	17-21	フラーアレンジメント キッズダンス
28	日	兵庫県中学校総合体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-21	バレエ
29	月	兵庫県中学校総合体育大会 ハンドボール	メイン・サブ	9-22	太極拳 フラダンス バドミントン
30	火				テニス フラメンコ 空手
31	水				姿勢ピラティス Jrバレー