

空手教室 無料体験会



日時 : 7月23・30日(火) 19:00~21:00
場所 : 体育館 2F研修室
対象 : 小学生以上
定員 : 10名(先着)
持ち物 : 動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み : 体育館フロント又はお電話(079-432-3000)

開講教室のご紹介☆

フラワーアレンジメント教室

日時 : 8月3・24日、9月14・28日、10月12・26日、11月9・23日 14:00~16:00
場所 : 市民クラブルーム
対象 : 16歳以上
定員 : 10名(先着)
料金 : 8000円 ※別途花代が1回につき2000円が必要になります
持ち物 : 花切りバサミ、カッターナイフ

脳トレ元気体操教室

日時 : 金曜日の14:00~15:00
場所 : 体育館 2F研修室
対象 : 16歳以上
定員 : 20名(先着)
料金 : 1回500円
持ち物 : 室内シューズ
動きやすい服装、飲み物

バレエ教室

日時 : 7月7・21・28日(日)
①10:00~10:50
②11:00~11:50
場所 : 体育館 1Fスタジオ
対象 : ①4~6歳 ②小学1~3年生
定員 : 各12名(先着)
料金 : 4500円
持ち物 : 動きやすい服装、飲み物

ラージボール教室

日時 : 月曜日の9:00~11:00
場所 : スポーツアリーナ
対象 : 16歳以上
定員 : 32名(先着)
料金 : 1回500円
持ち物 : 卓球ラケット、室内シューズ
動きやすい服装、飲み物

美容バレエ教室

日時 : 7月5・19・26日(金)
19:30~20:30
場所 : 体育館 1Fスタジオ
対象 : 16歳以上
定員 : 12名(先着)
料金 : 4500円
持ち物 : 動きやすい服装、飲み物

各教室のお申し込みは

総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000 まで