

2024年

9月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間 : 午前9時～午後9時

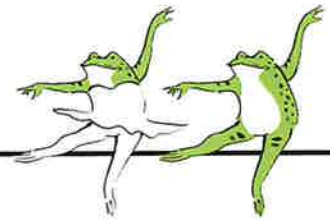
休館日 : 第3水曜日／年末年始

まだ暑い日が続いていますが、時折吹く涼しげな風で秋を感じられる季節になってきました。10月スタートのカルチャー教室申込受付を9月より開始しております。今号のビタミンで教室情報を確認し、是非お申込み下さい。トレーニングジムの入会受付も引き続き行っております。秋の美味しい物を食べた後は、体育館で体を動かしましょう。

キッズ教室情報

空手教室

日時 : 10月1, 8, 15, 22, 29日 11月5, 12, 19, 26日 12月3, 10, 17日 19:00～21:00
場所 : 体育館2F研修室
定員 : 30名
対象 : 小学生以上
受講料 : 3000円 (月謝制)
持ち物 : 空手衣、室内シューズ、飲料水、タオル

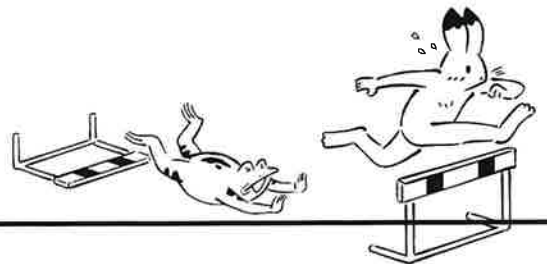


バレエ教室

日時 : 10/6, 20, 27 11/3, 10, 24 12/8, 15, 22 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50
場所 : 体育館1Fスタジオ
定員 : 各12名
対象 : ① 4～6歳 ② 小学1～3年生
受講料 : 4500円 (月謝制)
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル

陸上競技教室 普及コース

日時 : ① 水曜日 : 10/9, 30 11/13, 27 12/11 1/22 2/5, 26 3/5 18:00～19:30
② 土・日曜日 : 10/19 11/2, 17 12/8 1/18, 25 2/8, 22 3/2 9:30～11:00
場所 : 陸上競技場
定員 : 60名
対象 : 小学3～6年生
受講料 : 1回100円
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル



陸上競技教室 投てきコース

日時 : 10/19, 26 11/2, 17 12/1, 8, 14, 29 1/11, 18, 25 2/8, 22 3/2, 16 14:30～15:00
場所 : 陸上競技場
定員 : 15名
対象 : 中学生
受講料 : 1回100円
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

9月の休館日

9月11日(水)、18日(水)