

総合体育館 行事予定表

2024年10月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業	
1	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス	
2	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレー	
3	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス	
4	金				脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ フットサル 美容バレエ	
5	土	高校新人戦東播地区卓球大会	メイン	9-21	キッズダンス	
6	日	高校新人戦東播地区卓球大会	メイン	9-21	バレエ	
7	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール	
8	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス	
9	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス ジュニアバレー かんたんラグビー	
10	木				卓球 シェイプヨガ カローリング ボディメイク	
11	金				脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ フットサル 美容バレエ	
12	土	第41回加古川市ママさんバスケットボール大会 フリーグ 加古川大会	サブ メイン	9-17 9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
13	日	第83回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21		
14	月	第83回兵庫県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	メイン・サブ	9-21		
15	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス	
16	水	休 館 日				
17	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス	
18	金				脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ フットサル 美容バレエ	
19	土	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-21	キッズダンス	
20	日	東播地区中学校新人体育大会（ハンドボール）	メイン・サブ	9-19	バレエ	
21	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール	
22	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手	
23	水				姿勢ピラティス ジュニアバレー	
24	木				シェイプヨガ フラメンコ フラダンス	
25	金				脳トレ元気体操 エアロピクス かんたんエアロ カローリング研究会 フットサル	
26	土	2024/2025兵庫県フットサルトップリーグ	メイン	9-21	フラワーアレンジメント キッズダンス	
27	日	ママさんバレーボール協会 秋季大会	メイン	9-17	バレエ	
28	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール	
29	火				テニス フラメンコ 空手	
30	水				姿勢ピラティス ジュニアバレー	
31	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ	