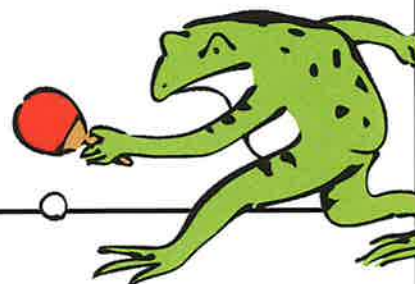


大人向け教室のご案内

ラージボール教室

日時 : 10/7, 21, 28 11/11, 18, 25 12/9, 16 9:00~11:00
場所 : 体育館 スポーツアリーナ
定員 : 32名 (先着順)
対象 : 16歳以上
受講料 : 1回500円 (10回参加で次の1回300円になります。)
持ち物 : 室内シューズ, ラケット, 運動出来る服装, 飲料水, タオル



脳トレ元気体操教室

日時 : 10/4, 11, 18, 25 11/1, 22 12/6, 13, 20 14:00~15:00
場所 : 体育館 2F研修室
定員 : 20名 (先着順)
対象 : 16歳以上
受講料 : 1回500円
持ち物 : 室内シューズ, 運動出来る服装, 飲料水, タオル

フラメンコ教室

日時 : 火曜日 : 10/1, 8, 15, 22, 29 11/5, 12, 19, 26 12/3, 10, 17
入門 : 18:50~19:50 初級 : 19:50~20:50
木曜日 : 10/3, 17, 24, 31 11/7, 21, 28 12/5, 19 14:00~15:30
場所 : 体育館 1Fスタジオ
定員 : 各15名 (先着順)
対象 : 16歳以上
受講料 : 各5000円 (月謝制)
持ち物 : パンプスなどの踵がある靴, 長いスカート



美容バレエ教室

日時 : 10/4, 11, 18 11/1, 8, 22 12/6, 13, 20 19:30~20:30
場所 : 体育館 1Fスタジオ
定員 : 各12名 (先着順)
対象 : 16歳以上
受講料 : 4000円 (月謝制)
※入会時に別途保険料1000円必要となります。
持ち物 : 靴下, 運動出来る服装

各教室のお申し込みは

総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000 まで