

2024年

10月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間 : 午前9時～午後9時

休館日 : 第3水曜日／年末年始

日が暮れると涼しい風が吹き、ようやく夏が終わり秋を感じれるようになってきました。2024年も残り3ヵ月となり冬もすぐそこまで来ています。当施設で開催している教室やトレーニングジムの入会も引き続き行っております。秋の美味しい物を沢山食べ、体を動かし冬を乗り切れる身体作りをしていきましょう。

大規模修繕工事のご案内

体育館がオープンして20年目の節目を迎え、体育館全体の修繕工事を行う事となりました。工事期間は体育館施設の利用が出来ません。

工事期間 : 令和6年12月23日(月)～令和7年1月31日(金)

対象施設 : スポーツアリーナ, コミュニティアリーナ, トレーニングジム
研修室等の各諸室, 市民クラブルーム

※変更等がございましたら、随時お知らせいたします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。

キッズ教室のご案内

キッズダンス教室

日時 : 10/5, 12, 19, 26 11/9, 30 12/7, 14, 21

①15:00～16:00 ②16:10～17:10 ③17:20～18:20

場所 : 体育館 1Fスタジオ または 2F研修室

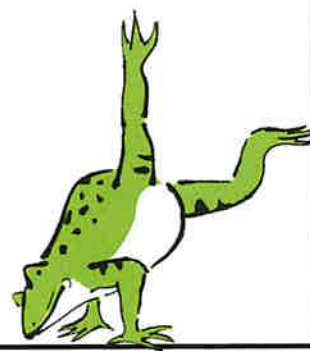
定員 : 各20名(先着順)

対象 : ①2～6歳 ②小学1～3年生 ③小学4～6年生

受講料 : ①3000円 ②③3500円(月謝制)

※入会時に別途保険料1000円必要となります。

持ち物 : 室内シューズ, 運動出来る服装, 飲料水, タオル



子供基礎体操教室

日時 : 10/7, 21, 28 11/11, 18, 25 12/2, 9, 16

①②16:00～16:50 ③④17:00～17:50

場所 : 体育館 スポーツアリーナ

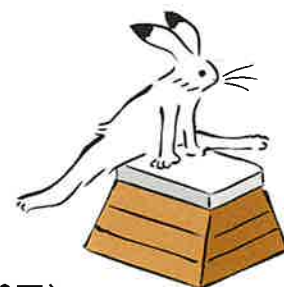
定員 : 各15名(先着順)

対象 : ①4, 5歳児 ②③小学1, 2年生 ④小学3～6年生

受講料 : 4000円(月謝制)

入会時に別途教材費が必要となります。(①4950円 ②③④4620円)

持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル



検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

10月の休館日

10月16日(水)