

総合体育館 行事予定表

2024年11月

加古川市立総合体育館
TEL079-432-3000

日	曜日	行 事	使用施設	時間	主 催 事 業
1	金				脳トレ元気体操 美容バレエ フットサル
2	土	加古川スポーツカーニバル（準備）	メイン・サブ	13-21	キッズダンス
3	日	加古川スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-19	バレエ
4	月	神戸新聞バレーボール大会	メイン	9-17	太極拳
5	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス
6	水				ストレッチヨガ 姿勢ピラティス かんたんラグビー Jrバレーボール
7	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス
8	金	ハンドボール 兵庫県新人大会（前日準備）	メイン・サブ	17-21	エアロビクス かんたんエアロ 美容バレエ
9	土	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-21	キッズダンス フラワーアレンジメント
10	日	ハンドボール 兵庫県新人大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
11	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
12	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス
13	水	SVリーグ加古川大会（準備）	メイン・サブ	9-21	ストレッチヨガ 姿勢ピラティス
14	木	SVリーグ加古川大会（準備）	メイン・サブ	9-21	シェイプヨガ ボディメイク フラダンス
15	金	SVリーグ加古川大会（準備）	メイン・サブ	9-21	
16	土	SVリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
17	日	SVリーグ加古川大会	メイン・サブ	9-21	
18	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
19	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ テニス 空手
20	水	休 館 日			
21	木				卓球 シェイプヨガ カローリング フラメンコ フラダンス
22	金				エアロビクス かんたんエアロ 脳トレ元気体操 フットサル 美容バレエ
23	土	スポーツクラブ交流スポーツカーニバル	メイン・サブ	9-17	キッズダンス フラワーアレンジメント
24	日	スポーツクラブ21ひょうご全県小学生バレーボール大会	メイン・サブ	9-19	バレエ
25	月				太極拳 骨盤調整ヨガ フラダンス 子供基礎体操 バドミントン ラージボール
26	火				リフレッシュヨガ リラクゼーションヨガ フラメンコ 空手 テニス
27	水				姿勢ピラティス Jrバレーボール
28	木				卓球 カローリング フラメンコ
29	金				エアロビクス かんたんエアロ カローリング研究会 フットサル
30	土	加古川秋季バドミントン大会	メイン・サブ	9-19	キッズダンス