

11月より次クール申込受付開始の教室のご案内

フラダンス教室

日時 : 12/9, 16 2/3, 10, 17 3/3, 10, 24, 31 ①13:00~14:00 ②14:15~15:15
場所 : 体育館 1Fスタジオ
定員 : 20名 (先着順)
対象 : ①16歳以上の初心者 ②16歳以上
受講料 : 10000円
持ち物 : 長いスカート, 運動出来る服装, 飲料水, タオル



リフレッシュヨガ教室/リラクゼーションヨガ教室

日時 : 12/3, 10 2/4, 11, 18, 25 3/4, 11, 18, 25 ①10:00~11:00 ②11:15~12:15
場所 : 体育館 1Fスタジオ
定員 : 12名 (先着順)
対象 : 16歳以上
受講料 : 10000円
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル



シェイプヨガ教室

日時 : 12/12, 19 2/6, 13, 20, 27 3/6, 13, 27 10:00~11:00
場所 : 体育館 1Fスタジオ
定員 : 20名 (先着順)
対象 : 16歳以上
受講料 : 9000円
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル



フラワーアレンジメント教室

日時 : 12/7, 21 2/8, 22 3/15, 29 14:00~16:00
場所 : 体育館2F 市民クラブルーム
定員 : 各10名 (先着順)
対象 : 16歳以上
受講料 : 6000円
※1回ごとに花代2000円が別途必要となります。
持ち物 : 花切りばさみ、カッターナイフ



各教室のお申し込みは

総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000

陸上競技場受付 もしくは ☎ 079-433-2662 まで