

2024年
12月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL : 079-432-3000

FAX : 079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

秋の過ごしやすい期間が短く、冬が訪れ気温がとて低くなりました。さて、12月23日より総合体育館では大規模修繕工事が行われます。工事期間中は総合体育館のジムやアリーナが利用できません。陸上競技場は通常通り営業しておりますので、冬の気温に負けない体を作る為にも、是非お越しください。

冬休み短期陸上競技教室

- 日時 : 12月28・29日 9:00～11:30 (2回コース)
場所 : 陸上競技場
内容 : 長距離走の練習
対象 : 小学生
定員 : 60名(先着)
参加費 : 1000円
持ち物 : 動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み : 12月27日までに参加費を添えて競技場窓口まで



トータルバランストレーニング教室

- 日時 : 12月14日(土) 10:00～11:00
場所 : 総合体育館 2F研修室
対象 : 16歳以上
定員 : 20名(先着)
参加費 : 無料
持ち物 : 動きやすい服装、タオル、飲み物
申込み : 体育館フロント又はお電話(079-432-3000)



大規模修繕工事のご案内

体育館がオープンして20年目の節目を迎え、体育館全体の修繕工事を行う事となりました。工事期間は体育館が臨時休館となります。

工事期間：令和6年12月23日(月)～令和7年1月31日(金)

※変更等がございましたら、随時お知らせいたします。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力の程宜しくお願いいたします。

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

12月の休館日

12月18日(水)