

## 陸上競技教室のご案内

### 選手育成コース

日時 : 1/7, 14, 21 2/4, 18, 25 3/4, 11 18:00~19:30  
場所 : 陸上競技場 主競技場  
定員 : 60名 (先着順)  
対象 : 小学5~6年生  
受講料 : 各100円 (都度払い)  
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル



### 普及コース (水曜日)

日時 : 1/22 2/5, 26 3/5 18:00~19:30  
場所 : 陸上競技場 主競技場  
定員 : 60名 (先着順)  
対象 : 小学3~6年生  
受講料 : 各100円 (都度払い)  
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル



### 普及コース (土・日曜日)

日時 : 1/18, 25 2/8, 22 3/2 9:30~11:00  
場所 : 陸上競技場 主競技場  
定員 : 60名 (先着順)  
対象 : 小学3~6年生  
受講料 : 各100円 (都度払い)  
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル

### 投てきコース

日時 : 1/11, 18, 25 2/8, 22 3/2, 16 14:00~15:30  
場所 : 陸上競技場 補助競技場  
定員 : 20名 (先着順)  
対象 : 中学生  
受講料 : 1回100円 (都度払い)  
持ち物 : 運動出来る服装, 飲料水, タオル



各教室のお申し込みは

総合体育館受付 もしくは ☎ 079-432-3000 まで