

2025年

2月号

# ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047

加古川市西神吉町1010

TEL：079-432-3000

FAX：079-431-5700

営業時間：午前9時～午後9時

休館日：第3水曜日／年末年始

立春を迎え暦の上では春になり、日差しにも春の訪れを感じるようになりましたが、まだまだ寒い日が続いています。また例年通り花粉症の方対象には辛い季節となりました。花粉症には免疫機能をサポートするビタミンDの摂取が有効です。ビタミンDは魚・卵・キノコ類に多く含まれ、日光を浴びる事で体内で生成されたりもします。からだの内側から元気にし、当施設で体を動かし寒さと花粉症に負けない体づくりをしましょう。

## 総合体育館の利用再開について

昨年末より行っていました大規模修繕工事が終了し

2/1(土)より体育館の施設利用を再開致します。

いつもご利用頂いている皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。

## Bリーグ加古川大会



### ～大会情報～

2024-25 B2リーグ 加古川大会 神戸ストークスホームゲーム

2025年 3月1日 VS 富山グラウジーズ(16:05試合開始)

3月2日 VS 富山グラウジーズ(14:05試合開始)



### ～チケット情報～

- ・ 総合体育館では当日券のみ販売します。
- ・ 料金の確認、前売券の購入はBリーグホームページにてお願い致します。
- ・ 未就学児の膝上観戦は可能ですが、席が必要な場合は料金が発生します。
- ・ 車椅子スペースはご用意しております。

### ～観戦について～

- ・ 総合体育館敷地内ならびに各駐車場敷地内は全面禁煙となっております。
- ・ 選手の出待ちは禁止されております。

### ～施設の利用制限について～

3月1,2日はトレーニングジムの利用が出来ません。



検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>

2月の休館日

2月19日(水)