

2025年
4月号

ビタミン

加古川市立総合体育館／加古川運動公園陸上競技場

〒675-0047
加古川市西神吉町鼎1010
TEL : 079-432-3000
FAX : 079-431-5700
営業時間 : 午前9時～午後9時
休館日 : 第3水曜日／年末年始

段々と暖かくなり過ごしやすくなりました。4月は入学や入社など、新生活のスタートとなる季節です。新生活がスタートし、慣れてくる一方で疲れてくる方も多いと思います。当館のトレーニングジムやカルチャー教室に参加して、心も身体もリフレッシュさせてみませんか？

体育館 1回500円でお気軽に参加できる教室特集

(月曜) ラージボール教室

日時 : 4月7,14,21,28日
9:00～11:00
場所 : 1F スポーツアリーナ
受講料 : 1回500円
対象 : 16歳以上
定員 : 各40名(先着順)
持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装
室内シューズ、卓球ラケット

(水曜) 脳トレ元気体操教室

日時 : 4月9,23,30日
①19:00～20:30 ②19:00～21:00
場所 : 1F スポーツアリーナ
受講料 : 1回500円
対象 : ①小学5,6年生 ②中学生
定員 : 各30名(先着順)
持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装
室内シューズ

(木曜) 卓球教室

日時 : 4月10,17,24日
9:00～11:00
場所 : 1F スポーツアリーナ
受講料 : 500円
対象 : 16歳以上
定員 : 各40名(先着順)
持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装
室内シューズ、卓球ラケット

(金曜) 脳トレ元気体操教室

日時 : 4月11,18,25日
13:30～14:30
場所 : 2F 研修室
受講料 : 500円
対象 : 16歳以上
定員 : 15名(先着順)
持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装
室内シューズ

キッズ教室特集

(月曜) キッズダンス教室

日時 : 4月5,12,19,26日
①16:00～17:00 ②17:10～18:40
場所 : 1F スタジオ
受講料 : 3500円(月謝制)
対象 : ①小学1～3年生 ②小学4～6年生
定員 : 各30名
持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装
室内シューズ

(水曜) バレエ教室

日時 : 4月9,23,30日
①10:00～10:50 ②11:00～11:50
場所 : 1F スタジオ
受講料 : 4500円(月謝制)
対象 : ①4～6歳 ②小学1～3年生
定員 : 各12名
持ち物 : 飲み物、タオル、動きやすい服装

検索

加古川市立総合体育館

<http://www.kakogawa-sports.join.us.jp>



4月の休館日

4月16日(水)